Curso: Segurança e Saúde no Trabalho (e-Learning)

Duração: 1.3h
Área formativa: Cursos

Sobre o curso

A Segurança e Saúde no Trabalho, mais do que uma obrigatoriedade legal para as organizações, é uma mais valia para as mesmas no sentido de promover a melhoria das condições de trabalho. Além disso, garante uma maior competitividade, produtividade e satisfação de colaboradores, clientes e parceiros.

Este curso aborda vários conceitos fundamentais nesta matéria, nomeadamente os riscos profissionais e como os prevenir, para que o número de acidentes de trabalho e doenças profissionais diminua.

Aula Experimental Disponível

Experimenta a metodologia sem qualquer compromisso. A aula experimental é composta pelo primeiro módulo do curso e serve para o formando conhecer o funcionamento da metodologia E-Learning e aproveitar para esclarecer todas as dúvidas que possa ter sobre o curso. Solicita a tua aula experimental gratuita!

Objectivos

Este curso tem como objetivos::: Conhecer os conceitos básicos sobre segurança e saúde no trabalho;:: Identificar o que são, porque surgem e como se evitam acidentes de trabalho e doenças profissionais;:: Caracterizar os diferentes tipos de risco profissional;:: Saber como prevenir e avaliar riscos profissionais e que estratégias de prevenção se podem aplicar.

Metodologia

:: Modelo de **aprendizagem adaptado ao teu ritmo**: Cada formando define a velocidade de aprendizagem;

:: Formação em **e-learning**: Acesso sempre disponível 24/7 na plataforma;

:: **Apoio permanente do formador**: Através de email e de agendamento de sessões particulares em videoconferência;

:: Avança na matéria sem dúvidas;

:: Conteúdos práticos, com **simulações reais,** explicados passo a passo;

:: Exercícios de **avaliação sumativa**, com o propósito de testar os conhecimentos adquiridos;

:: **Sem número máximo de horas** de aprendizagem, dentro da validade do curso: Só terminas o curso quando já não tiveres dúvidas.

Pré-requisitos

Este curso não apresenta pré-requisitos.

Destinatários

O curso destina-se a colaboradores de organizações em geral.

Programa

Introdução ao Curso

- Introdução ao Curso
- Objetivos do Curso
- Estrutura do Curso

Conceitos Chave em Segurança e Saúde no Trabalho

- Local e Posto de Trabalho;
- Perigo e Risco Profissional;
- Segurança no Trabalho e Saúde Ocupacional;
- Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais.

Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais

- Enquadramento Global
- Acidentes de Trabalho
- Doenças Profissionais
- Análise de Estatísticas

Riscos Profissionais

- Conceito de Risco Profissional
- Riscos Mecânicos e Elétricos
- Riscos Químicos
- Riscos Ergonómicos
- Riscos Físicos

- Riscos Biológicos
- Riscos Psicossociais

Prevenção dos Riscos Profissionais

- Princípios Gerais de Prevenção
- Avaliação dos Riscos Profissionais
- Proteção Coletiva e Individual
- Sinalização de Segurança
- Formação e Informação
- Responsabilidades dos Colaboradores