Curso: Introdução às Metodologias Ágeis (Microlearning)

Duração: 1.5h
Área formativa: Cursos

Sobre o curso

O curso de **Introdução às Metodologias Ágeis** tem como objetivo capacitar os participantes a compreender e aplicar os princípios e práticas das metodologias ágeis no contexto atual de trabalho, promovendo equipas mais colaborativas, adaptáveis e orientadas para a entrega contínua de valor.

Esta formação adota uma metodologia de microlearning, para promover uma assimilação rápida e eficaz dos conteúdos, adequando-se às agendas preenchidas dos profissionais contemporâneos.

Objectivos

Este curso tem como objetivos:

:: Explorar a evolução da agilidade e o seu impacto além da tecnologia;

:: Conhecer os princípios fundamentais da mentalidade ágil;

:: Analisar as principais metodologias ágeis salientando as suas diferenças e aplicações práticas;

:: Identificar as características-chave dos projetos ágeis;

:: Conhecer as principais ferramentas para suporte ao trabalho ágil;

:: Reconhecer os principais desafios na implementação da agilidade e adotar estratégias para os superar;

:: Antecipar tendências e preparar-se para o futuro ágil do trabalho;

:: Refletir sobre como aplicar os conhecimentos adquiridos no contexto profissional.

Metodologia

O **Microlearning** é
uma **estratégia de formação que segmenta a informação em pequenas unidades de aprendizagem**, geralmente de 2 a 10 minutos, tornando-a mais digerível e **adequada à capacidade de atenção dos formandos** modernos.

Os principais benefícios incluem maior retenção de informações, aprendizagem flexível que os formandos podem aceder em qualquer lugar e a qualquer hora, custos reduzidos de formação e desenvolvimento, e a capacidade de atualizar e adaptar o conteúdo com facilidade e rapidez moderada.

Horário: Flexível (24h/24h)

Metodologia: E-learning

Pré-requisitos

Este curso não apresenta pré-requisitos.

Destinatários

Este curso destina-se a os interessados em participar ou liderar projetos Agile nas suas organizações.

Programa

Apresentação do Curso

Módulo 01 – A Agilidade no Contexto Atual

- Agilidade Além da TI
- Agilidade em Tempos de IA e GenAI
- Flexibilizar e Escalar a Gestão de Projetos com Modelos Híbridos
- Agilidade e ESG
- Agilidade para a Resiliência Organizacional

Módulo 02 – Princípios Fundamentais das Metodologias Ágeis

- Origem do Manifesto Ágil
- Os Quatro Valores do Manifesto Ágil
- Os 12 Princípios do Manifesto Ágil

Módulo 03 – Principais Frameworks e Métodos Ágeis

- Scrum
- Kanban
- Lean Software Development
- Extreme Programming (XP)
- SAFe (Scaled Agile Framework)
- LeSS (Large Scale Scrum)
- Disciplined Agile (DA)

Módulo 04 – Principais Características de Projetos Ágeis

- Iteratividade e Entrega Contínua
- Foco na Colaboração e Comunicação
- Equipas Autónomas e Multidisciplinares
- Feedback Contínuo e Melhoria Constante
- Cliente no Centro do Processo

Módulo 05 – Ferramentas e Tecnologias para Metodologias Ágeis

- Gestão de Projetos e Backlog
- Comunicação e Colaboração
- Automação e Integração Contínua (CI/CD)
- Monitorização e Métricas

Módulo 06 – Barreiras e Desafios na Adoção Ágil

- Cultura Organizacional Resistente à Mudança
- Falta de Conhecimento e Capacitação em Métodos Ágeis
- Falta de Alinhamento entre Negócio e Tecnologia
- Medição de Sucesso e Expectativas Irrealistas
- Integração com Processos Obsoletos e Restrição de Compliance
- Falta de Suporte da Liderança e Patrocínio Executivo

Módulo 07 – O Futuro Ágil do Trabalho

- Trabalho Híbrido e Distribuído: A Agilidade Além dos Escritórios
- Inteligência Artificial e Automação na Agilidade
- Agilidade Escalada e Organizações Adaptáveis
- Cultura de Aprendizagem Contínua e Liderança Ágil
- PMO Ágil – O Novo Papel do Escritório de Projetos
- OKRs e Métricas Ágeis

Módulo 08 – Conclusões e Próximos Passos

- Resumo do Curso
- Próximos Passos