Curso: Gestão de Equipas: Liderar na Diversidade (Microlearning)

Duração: 1h
Área formativa: Cursos

Sobre o curso

O curso **Gestão de Equipas: Liderar na Diversidade** visa capacitar os participantes a colaborar de forma eficaz em equipas multidisciplinares e globais, desenvolvendo competências essenciais para lidar com diferentes perspetivas profissionais e culturais. Pretende-se que os participantes saibam influenciar positivamente os colegas, promovam um ambiente de trabalho inclusivo e tomem iniciativas que fortaleçam a dinâmica e os resultados da equipa.

Esta formação adota uma metodologia de **microlearning,** para promover uma assimilação rápida e eficaz dos conteúdos, adequando-se às agendas preenchidas dos profissionais contemporâneos.

Objectivos

Este curso tem como objetivos:

:: Demonstrar a importância da colaboração entre diferentes áreas e apresentar estratégias para um trabalho conjunto eficaz;

:: Reforçar a compreensão sobre diversidade cultural e funcional e como esta impacta a dinâmica das equipas;

:: Apresentar técnicas para influenciar e motivar colegas, promovendo um ambiente de trabalho mais produtivo e positivo;

:: Explicar como tomar iniciativa e assumir responsabilidades de forma equilibrada para fortalecer o desempenho da equipa.

Metodologia

O **Microlearning** é
uma **estratégia de formação que segmenta a informação em pequenas unidades de aprendizagem**, geralmente de 2 a 10 minutos, tornando-a mais digerível e **adequada à capacidade de atenção dos formandos** modernos.

Os principais benefícios incluem maior retenção de informações, aprendizagem flexível que os formandos podem aceder em qualquer lugar e a qualquer hora, custos reduzidos de formação e

desenvolvimento, e a capacidade de atualizar e adaptar o conteúdo com facilidade e rapidez moderada.

Horário: Flexível (24h/24h)

Metodologia: E-learning

Pré-requisitos

Este curso não apresenta pré-requisitos.

Destinatários

:: Gestores de equipa e líderes de projeto, que precisam de coordenar equipas com perfis diversos e contextos multiculturais;

:: Profissionais de Recursos Humanos, envolvidos em iniciativas de integração, formação e desenvolvimento de talento em ambientes colaborativos;

:: Colaboradores que trabalham em ambientes híbridos ou distribuídos, e que precisam de melhorar as suas competências de comunicação, colaboração e responsabilidade;

:: Membros de equipas multidisciplinares, como designers, engenheiros, analistas ou marketeers, que procuram aumentar a eficácia do trabalho em conjunto;

:: Profissionais em cargos de coordenação ou supervisão, que pretendem reforçar a influência positiva, motivação da equipa e capacidade de tomar iniciativa;

:: Colaboradores em início de funções de liderança ou gestão de equipas, que pretendem adquirir ferramentas práticas para gerir a diversidade e promover ambientes de trabalho colaborativos e eficazes.

Programa

Apresentação do Curso

Módulo 1: Colaboração com Profissionais de Diferentes Áreas

- Perspetivas Multidisciplinares
    - Colaboração Multidisciplinar
- Desafios e Soluções
    - Desafios da Colaboração Multidisciplinar
    - Soluções aos Desafios
- Boas Práticas e Ferramentas
    - Melhores práticas para reuniões produtivas em equipas diversas

    - Ferramentas Úteis

Módulo 2: Respeito à Diversidade Cultural e Funcional

- Diversidade Cultural em Equipas Globais
    - O impacto das diferenças culturais em estilos de trabalho e comunicação
    - Adaptar a comunicação a equipas multiculturais
- Diversidade Funcional e de Pensamento
    - Benefícios da diversidade funcional e de pensamento
- Promover Inclusão e Respeito
    - Comportamentos para fomentar um ambiente de trabalho inclusivo
    - Identificar e evitar preconceitos inconscientes

Módulo 3: Influenciar e Motivar Colegas de Equipa

- Influência positiva
    - Técnicas de persuasão
    - A importância de ações consistentes e exemplo pessoal
- Motivação no trabalho em equipa
    - Motivar os colegas
    - Criar um ambiente de suporte mútuo
- Construção de Confiança
    - Fortalecer a confiança
    - Evitar comportamentos prejudiciais

Módulo 4: Tomar Iniciativas e Assumir Responsabilidades

- Proatividade no trabalho em equipa
    - O impacto da iniciativa individual no sucesso coletivo
- Assumir responsabilidades com clareza
    - Definição clara de papéis
    - Estratégias para accountability sem sobrecarregar outros
- Gerir a Autonomia e o Apoio
    - Equilibrar o trabalho autónomo e a colaboração em equipa
    - Saber quando pedir ajuda e oferecer suporte
- Gerir Colaboradores com Responsabilidades Múltiplas
    - Alinhamento de Prioridades
    - Apoio ao Colaborador
    - Liderança Empática

Módulo 5: Conclusão e Próximos Passos

- Pontos-chave do Curso
- Próximos Passos